

EFFECTOS ÓSEOS DE LA CIRUGÍA BARIÁTRICA

SÁNCHEZ A.

La cirugía bariátrica es un recurso terapéutico cuyo uso para el manejo de la obesidad mórbida crece rápidamente. La intervención induce varios cambios en el perfil hormono-metabólico de los pacientes: disminuye la absorción de calcio, caen los niveles de vitamina D, se produce un hiperparatiroidismo secundario que acelera el recambio óseo, aumentan algunas citoquinas como la adiponectina, el GLP-1 y la esclerostina, y disminuyen otras como la leptina, la ghrelina, el GIP y la amilina. El estradiol cae por disminución de la aromatización periférica de la testosterona. Hay disminución de la carga mecánica en

el esqueleto, especialmente en los miembros inferiores. Todo esto lleva a pérdida de la masa ósea, que es variable y más marcada en el fémur proximal que en la columna. El riesgo de fractura aumenta, aunque no todas las series lo han demostrado. Los pacientes con marcada disminución del peso corporal poscirugía deberían ser controlados, procurando un buen aporte de calcio y otros nutrientes, la suplementación con vitamina D y el monitoreo de la densitometría ósea.

Actual Osteol 12: 209-14, 2016.