

LA EPIDEMIA SILENCIOSA DE CÁNCER ASOCIADO A HPV Y CÓMO PREVENIRLA

Mensajes para los profesionales, pacientes y padres de mi comunidad

BANU SYMINGTON MD FACP*

Oncohematóloga

St: Lukes Mountain States Tumor Institute

Ex gobernadora del capítulo de Idaho de ACP

Twin Falls, Idaho 83301, EEUU

Antecedentes:

El papiloma virus humano (HPV) es responsable de 33000 nuevos casos anuales de cáncer en Estados Unidos y más de 600000 en el mundo. Los cánceres vinculados al HPV ocurren en cérvix, ano, amígdalas, lengua y áreas genitales.

También pueden ser responsables de cáncer de esófago y del epitelio bronquial. La incidencia de todos estos cánceres ha aumentado significativamente en los últimos 40 años.

Aproximadamente 70% de los cánceres de amígdala y de lengua son actualmente debidos a HPV. ¡Y se predice que para el 2025 el 92% serán causados por este virus!

La infección con las cepas carcinogénicas de HPV es prevenible mediante la vacunación en la infancia con las vacunas disponibles (9, tetra y bivalentes). La infección puede ser transmitida aún con contacto no íntimo.

Actualmente no hay manera de erradicar una infección crónica y establecida por HPV. La vacunación es segura, altamente efectiva y ha demostrado reducir la incidencia de cáncer de cérvix en mujeres después de 10 años de estar disponible.

Predecimos que también reducirá en forma similar la proporción de cáncer anal, genital, amigdalino y de base de lengua asociados con HPV. A pesar de esto, la

latencia de 20 años entre la infección y el cáncer significa que nuestra acción de vacunar a los niños hoy en día no comenzará a reducir los cánceres relacionados con HPV hasta 2035. Cada día de demora significa que más gente adquirirá dichas neoplasias.

El experto internacional en vacunas Doctor Paul Offit ha señalado que la gente tiene 20 veces más probabilidades de morir de enfermedades relacionadas con HPV que de todas las otras infecciones de la infancia sumadas. ¿Por qué estamos fallando en proteger la salud de nuestra población? La preocupación de los padres acerca de los costos, efectos indeseables y el concepto erróneo de que los adolescentes se pueden proteger mediante la abstinencia son obstáculos a una vacunación masiva en Estados Unidos. La mejor manera de erradicar estas enfermedades es a través de la prevención. La vacunación masiva de niñas y niños antes de cualquier contacto íntimo (incluso besarse) es la mejor manera de prevenir la infección.

Enfrentando el desafío de la vacunación contra HPV

Nuestro deber como médicos informados es suministrar hechos médicos. En el momento de la vacunación es razonable decir a los padres que estamos indicando la única vacuna disponible contra el cáncer. O podemos decir a los padres que le estaremos dando a

* Correo electrónico: besymington@cs.com

sus hijos las vacunas de la adolescencia normales necesarias para mantener a él o ella seguros. Si un padre o responsable tiene dudas, debemos tomarnos el tiempo necesario para dar las estadísticas reales de estas terribles enfermedades. No debemos temer traer el tema nuevamente en posteriores visitas aun si la familia se negó previamente. En la medida que se haga universal la administración de esta vacuna, cambiaremos la salud de nuestro país y del mundo.

¿El actor Michael Douglas pone el HPV en el mapa!

Cualquiera con una TV o radio pudo haberse enterado del furor que causó la afirmación de Michael Douglas: “yo adquirí mi cáncer por el sexo oral”. Nos hizo un favor a todos poniendo en el tapete la preocupación por el HPV. Pero ¿Estaba diciendo la verdad? *Veamos los hechos y que consejos podemos dar a nuestros pacientes:*

“Por un lado, si usted nunca tuvo relaciones sexuales, besado a nadie o tenido contacto con los genitales de otro, puede dejar de preocuparse del tema. Usted no tiene riesgo de una enfermedad relacionada con HPV y no necesita leer un artículo como este. Pero, si no es ese el caso sigamos adelante con el tema.”

“¿Cuán importante es el tema del HPV? Usted se puede preguntar. Los papiloma virus humanos (HPV) son un grupo de virus que se transmiten sexualmente. Una vez que nos infectamos, el virus se instala a vivir en nuestros genitales y gargantas. Hay muchos tipos de HPV, y la mayoría causan verrugas genitales desagradables, contagiosas pero sin ningún otro peligro. Pero los HPV tipo 16 y 18 han sido involucrados como causantes de cáncer de cérvix, ano, pene, vagina, úvula, amígdalas, base de la lengua y tal vez otros como epitelio bronquial y esófago. El material genético del HPV 16 ha sido hallado integrado en el material genético (ADN) de estos tumores. Y los estudios de laboratorio han demostrado que la infección por HPV lleva cambios en el crecimiento celular que llevan al cáncer. Se estima que el 7% de los varones en Estados Unidos tiene HPV oral. Y 1% HPV 16 en la mucosa oral. Como con otros virus vinculados con neoplasias, hay un largo período de latencia entre la infección y el desarrollo del cáncer. Esto significa que sus acciones como joven pueden tener consecuencias en la vida adulta.”

“Así que ¿Cómo se adquiere una infección por HPV? La transmisión se ha demostrado por genital-genital, digital-genital y digital-anal. En otras palabras us-

ted puede adquirir el HPV sin haber tenido una relación sexual completa. Una vez infectado, usted puede tener verrugas, pero más a menudo no tiene síntomas hasta que aparece el cáncer. Esto es lo atemorizante acerca del HPV y de otras enfermedades de transmisión sexual. Si bien una relación entre la infección oral por HPV parece lógica, esto nunca ha sido demostrado. Dos vínculos entre HPV y actividad sexual si han sido demostrados. Las neoplasias asociadas a HPV aumentan con el mayor número de parejas sexuales y con la edad más temprana de iniciación sexual.”

“¿Podemos tratar las infecciones por HPV? Algunos pacientes eliminan espontáneamente el HPV 16 y 18 de sus organismos. Para el resto de nosotros, no hay tratamiento y los virus permanecen en espera, causando lentamente cambios genéticos que llevan al cáncer. No todos los infectados adquieren cáncer, pero no tenemos herramientas predictivas quien es susceptible a la carcinogénesis por HPV. Todo lo que tenemos es una herramienta de detección precoz del cáncer. El Papanicolau (PAP) puede ser usado en la detección temprana de cáncer de cérvix y anal. Se están haciendo estudio para establecer si el PAP se puede usar para la detección temprana de cáncer de lengua y de amígdala. Este diagnóstico temprano puede llevar a la cura con cirugía o quimioterapia y radioterapia. Pero no tenemos manera de eliminar las infecciones crónicas.”

“Si no podemos tratar las infecciones crónicas por HPV ¿Qué podemos hacer? El mejor ataque es una buena defensa. En la década pasada se desarrollaron 3 vacunas que protegen contra la infección por HPV 16 y 18. Estas vacunas ya demostraron que reducen el riesgo de cáncer de cérvix y anal. Y hay estudios en marcha para ver si reducen los cánceres orales vinculados al HPV. La vacuna solo sirve para prevenir la infección de modo que debe darse a la gente antes del contacto con el HPV. Aquí reside el problema. Se recomienda que se aplique a niñas y niños en adolescencia temprana antes de que sean sexualmente activos. A pesar que en Estados Unidos la mayor parte de aseguradores y planes cubren los costos de estas tres dosis, solo un tercio de las chicas y alrededor de un 10% de los varones la reciben ¿Por qué la gente no toma una simple precaución que puede salvar vidas? En parte por falta de conocimiento, en parte por un miedo irracional a las vacunas en general, pero el mayor impedimento ha sido el temor de los padres de que la vacuna lleve a la promiscuidad sexual. Esto es lo que tengo para decirle a esos padres: Tenemos suerte

en Idaho de que los servicios de salud pública vacune a menores de 19 años solo por el costo de la aplicación. YA que la vacuna en sí es costosa, esto parece una muy buena oportunidad. ¿Usted quiere que sus hijos pierdan la oportunidad de una protección para toda la vida? ¿Y cómo se sentiría usted si tiene que ver a su hijo luchar contra o morir por un cáncer relacionado con HPV que pudo ser prevenido?”

Algunos hechos acerca de los cánceres asociados a HPV

Hasta este milenio, la mayoría de los cánceres de lengua y amígdala se atribuían al uso del tabaco y el alcohol. Pero de ahí en adelante 70% se ha demostrado de estos cánceres estaban vinculados al HPV. Parte de este aparente aumento puede ser debido a estudios más sofisticados para detectar el ADN de HPV en cánceres orales. El hábito de fumar y el alcohol han demostrado aumentar la susceptibilidad de infección oral por HPV e incrementar el riesgo de cáncer de garganta asociado a HPV el riesgo del cáncer de garganta asociados a aumento de susceptibilidad de infección por HPV en pacientes con infección crónica. Por otro lado, a pesar de que este cáncer ha recibido una gran difusión, es relativamente poco frecuente. Las neoplasias orales relacionadas a HPV son a menudo mal diagnosticadas llevando a diagnóstico tardío. Ocurren en pacientes más jóvenes que otro tipo de cánceres orales. Parecen responder mejor al tratamiento que otros tipos de cánceres orales. No hay explicaciones suficientes para estas últimas observaciones. Tal vez el mayor misterio de los cánceres asociados a HPV 16 sea porqué la incidencia de cánceres orales (y de pene) es mucho más baja que la incidencia de cánceres de cérvix y anal.

No hay explicación para todo esto

Hasta recientemente, hemos observado una mayor incidencia de cánceres de cabeza y cuello en

hombres, pero no entendemos la razón de esto. Estudios recientes proveen algunas explicaciones. En primer lugar los datos sugieren una incidencia 3 de tres a cinco veces mayor de colonización de la mucosa oral masculina con HPV 16, el genotipo asociado con carcinogénesis oral. En segundo lugar, el 80% de las infecciones genitales femeninas con HPV16 o 18 son eliminadas espontáneamente, al contrario de lo que sucede con los infectados masculinos. En tercer lugar, los hombres tienen un menor porcentaje de protección oral comparado con las mujeres. También, mientras que la incidencia de infecciones parece tener un plateau después de 5 parejas sexuales; la infección en varones no llega a una meseta hasta después de 15 parejas. Finalmente, aún en la época de la liberación sexual, los hombres tienen más relaciones con distintas parejas que las mujeres. Así que qué una variedad de factores de huésped, inmunes, y sociales conspiran para que los varones tengan un mayor porcentaje de cáncer oral relacionado al HPV que las mujeres.

Así que volvamos a Michael Douglas. Como celebridad, su promiscuidad puede haber contribuido a infectarse con HPV. Su historia reconocida de tabaquismo y uso de alcohol probablemente aumentó sus chances de un cáncer de cabeza y cuello vinculado a HPV. Así que cuando Michael Douglas dijo que su cáncer fue debido al sexo oral, estaba solo parcialmente en lo correcto. ¡Pero el señor Douglas nos hizo un favor al llamar la atención de esta enfermedad de fácil prevención!

¿Qué resumen podemos brindar a nuestros pacientes?

“Vacunación antes de ser sexualmente activo, no empezar nunca a fumar, usar un mínimo de alcohol y recordar hacer exámenes médicos regulares.”