

CARTA AL DIRECTOR

INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES Y RIESGO DE FRACTURAS

Señor Director:

Hace una década escribí una Editorial en esa Revista, alertando sobre el efecto colateral del tratamiento crónico con inhibidores de la bomba de protones (IPP).¹

Acaba de publicarse un metaanálisis de 24 estudios observacionales, que involucró más de 2 millones de participantes, entre los cuales se incluyeron más de 300.000 pacientes con fractura de cadera.² En comparación con no usuarios de esas drogas, los sujetos con mayor duración del tratamiento tenían un incremento del riesgo fracturario del 24%, mientras que el incremento de riesgo era algo menor (20%) en los tratados por tiempos más cortos. También se observó mayor riesgo con mayores dosis de esos medicamentos. En cambio, no se vio riesgo aumentado en los usuarios de bloqueadores de los receptores de histamina tipo 2.

Los autores recomiendan prudencia al prescribir IPP a pacientes con osteoporosis y riesgo aumentado de fracturas.

DR. ARIEL SÁNCHEZ
Centro de Endocrinología, Rosario

Referencias

1. Sánchez A. *Estómagos tranquilos, huesos preocupados: uso crónico de inhibidores de la bomba de protones y riesgo de fracturas*. Rev Med Rosario 75: 6-8, 2009.
2. Poly TN, y col. *Proton pump inhibitors and risk of hip fracture: a meta-analysis of observational studies*. Osteoporos Int 2019. doi.org/10.1007/s00198-018-4788-y

“La investigación de las enfermedades ha avanzado tanto que cada vez es más difícil encontrar a alguien que esté completamente sano”.

ALDOUS HUXLEY (1894 / 1963)